



SÆSONPROGRAM 2025 – 2026



Holdnavn	Dag	Start	Træningstid	Instruktør	Pris
Fladså Hallen - Børn					
Små stjerner 1-3 år	Man.	1/9	16.30 - 17.30	Tina m.fl.	575
Dans og Rytme 3.- 5. kl. Kultursalen	Tirs.	2/9	16.00 - 17.00	Line, Rikke	575
Stjernemix. 0.-5. kl.	Ons.	3/9	16.00 - 17.45	Camilla, Mikkel m.fl.	775
Dans og Rytme 0.- 2. kl. Kultursalen	Tors.	4/9	16.00 - 17.00	Sofie W, Sara	575
Børn, gymnastik og motorik 3-4 år	Lør.	6/9	09.30 - 10.30	Karina, Maria m.fl.	575
Børn, gymnastik og motorik 5-6 år	Lør.	6/9	10.00 - 11.00	Karina, Maria m.fl.	575

Fladså Hallen - Voksne					
Dance Mix 16+	Man.	1/9	17.30 - 18.30	Linette	775
Ball-stik	Man.	1/9	18.30 - 19.45	Ulla	825
De Damer	Man.	1/9	19.45 - 21.00	Jeanne	825
Yin Yoga - Kultursalen *	Tirs.	2/9	17.45 - 19.00	Christina, Helle	825
Vandgymnastik	Ons.	3/9	15.00 - 16.00	Susan	525
Cirkel-cross	Ons.	3/9	17.45 - 19.00	Marianne	825
Glad Motion M/K	Ons.	3/9	19.00 - 20.00	Helle, Marianne, Rikke	775
Herreyoga - Kultursalen	Tors.	4/9	18.00 - 19.00	Christina, Helle	775
Yoga 18+ - Kultursalen	Tors.	4/9	19.15 - 20.30	Christina, Helle	825
* OBS - Indgår ikke i Maxi-Wildcard					

Fladså Hallen - Senior					
Seniorgymnastik 65+	Man.	1/9	09.30 - 10.30	Anne-Marie	625
Senior- og Stolegymnastik - Kultursalen	Man.	1/9	09.30 - 10.30	Birgit, Karen	625
Tæppecurling	Man.	1/9	10.30 - 12.00	Erik	325
Ringo, badminton og andre spil	Man.	1/9	10.30 - 12.00	Ingrid	325
Qi Gong - Kultursalen	Tors.	11/9	09.00 - 09.55	Aase	325
Dans dig glad - Kultursalen	Tors.	4/9	10.00 - 12.00	Inge	625

Korskilde Hallen					
Boblerne 1-3 år	Man.	1/9	16.00 -17.00	Mette	575
Spilopperne 3-5 år	Tirs.	2/9	16.30 - 17.30	Karina m.fl.	575
Jumping Fitness NYT *	Tirs.	2/9	17.30 - 18.30	Linette, Ditte	800
Springmix 0.-5. kl.	Tors.	4/9	16.00 - 17.30	Camilla m.fl.	725
* OBS - Indgår ikke i Maxi-Wildcard					

Bikingrummet, Fladså Hallen					
Seniorbiking I	Man.	1/9 - 30/3	09.30 - 10.30	Bjørn	325
Seniorbiking II	Man.	1/9 - 30/3	10.45 - 11.45	Ole	325
Seniorbiking III	Ons.	3/9 - 25/3	10.45 - 11.45	Bjørn	325
Seniorbiking IV	Tors.	4/9 - 26/3	10.45 - 11.45	Ole	325
Fyraftensbiking I	Man.	1/9 - 30/3	17.30 - 18.30	Jens	775
Fyraftensbiking III	Tirs.	9/9 - 21/4	17.30 - 18.30	Sussie	825
Fyraftensbiking IV	Tirs.	9/9 - 21/4	18.45 - 19.45	Sussie	825
Fyraftensbiking V	Ons.	3/9 - 25/3	17.00 - 18.00	Jens	775
Fyraftensbiking VII	Tors.	2/10 - 23/4	17.30 - 18.30	Sussie	775
Fyraftensbiking VIII	Tors.	2/10 - 23/4	18.45 - 19.45	Sussie	775
Lørdagsbiking I NYT	Lør.	6/9 - 28/3	09.30 - 10.30	Kim	775

P-plads bag Brugsen i Mogenstrup					
Stavgang	Tirs.	12/8 - 25/11	09.30 - 11.00	Bente, Ingrid, Ulla	325

Lov Stadion					
Krocket	Tors.	3/4 - 30/10	13.00 – 16.00	Ib	250

Wildcards		
Wildcard 65+	Giver adgang til samtlige aktiviteter om dagen i vintersæson 2025/2026	675
Maxi-Wildcard	Giver adgang til samtlige aktiviteter dag og aften i vintersæson 2025-206	925

Fladså Gymnastiks børnehold følger - hvis ikke andet oplyst - skolernes ferier
Ret til ændringer forbeholdes

Tilmelding og betaling på hjemmesiden - gerne inden første træning dog senest efter 2. træning på www.fladsaagymnastik.dk