



FLADSÅ GYMNASTIK



SOMMERAKTIVITETER 2026

For børn i Fladså Hallen

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Instruktører	Kontakt	Pris
Onsdag	01/4 - 03/6	Sommerhold for piger og drenge 0.-5. kl.	16.00 – 17.30	Camilla, Freja, Lærke, Trine, Emma, Luna	Trine	300

For voksne og seniorer i Fladså Hallen

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Instruktør(er)	Kontakt	Pris
Mandag	16/3 – 18/5	Seniorgymnastik	09.30 – 10.30	Anne-Marie	Inge Lise	200
Mandag	16/3 – 01/6	Sommer Dance Mix	17.30 – 18.30	Linette	Inge Lise	225
Mandag	23/3 – 01/6	Ball-stik	18.30 – 20.00	Ulla	Inge Lise	300
Tirsdag	07/4 – 16/6	Sommer Yoga M/K - Kultursal	17.40 – 18.55	Christina, Helle	Rikke/Lene	325
Onsdag	08/4 – 24/6	Cirkel-cross	18.00 – 19.00	Marianne	Birthe	275
Torsdag	19/3 – 28/5*	Qi Gong - Kultursalen	09.00 – 10.00	Aase	Birthe	175

*Ikke træning den 23/4

Bikingrummet - Fladsåhallen

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Instruktør	Kontakt	Pris
Mandag	07/4 – 01/6*	Biking	09.30 – 10.30	Bjørn	Kim	200
Mandag	13/4 – 01/6	Fyraftensbiking	17.30 – 18.30	Jens	Kim	150
Onsdag	01/4 – 24/6	Fyraftensbiking	17.30 – 18.30	Kim	Kim	300
Torsdag	01/4 – 28/5**	Biking	10.45 – 11.45	Ole	Kim	200
Lørdag	04/4 – 27/6	Lørdagsbiking	09.30 – 10.30	Kim	Kim	300

*Obs. 1. træning + den 26/5 er en tirsdag

**Obs 1. træning er en onsdag

Korskilde Hallen

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Instruktør	Kontakt	Pris
Tirsdag	17/3 – 23/6*	Sommer Jumping Fitness	17.30 – 18.30	Linette, Ditte	Inge Lise	300

*OBS – indgår ikke i sommerwildcard

Stavgang – Mødested P-plads bag Brugsen

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Instruktører	Kontakt	Pris
Tirsdag	03/3 – 16/6	Stavgang	09.30 – 11.00	Ingrid, Kirsten, Ulla	Birthe	325

Krocket på Lov Stadion **OBS! Vi starter, når banerne er klar, hold øje med hjemmesiden**

Dag	Tidsramme	Hold	Tidspunkt	Tovholder	Kontakt	Pris
Torsdag	9/4 - 29/10	Krocket	13.00 – 16.00	Ib	Birthe	250

Det er muligt at vælge Sommer-Wildcard ved tilmelding på hjemmesiden www.fladsaagymnastik.dk. Det giver adgang til næsten alle sommerens aktiviteter for voksne – pris 425 kr.

[Ret til ændringer forbeholdes](#)

