

Formandsberetning Fladså Gymnastik 17. februar 2026

Godaften og velkommen alle sammen.

Inden jeg aflægger beretning for 2025, vil jeg gerne have lov til at præsentere bestyrelsen i Fladså Gymnastik....

Denne beretning er også gældende for børne-, voksen-, biking og senior trioer.

2025 har været et år, hvor vi i bestyrelsen har haft arbejdstøjet på. Ikke bare den pæne slags – men den med lommer i. For der har været gang i mange projekter.

Da vi skiltes ved sidste generalforsamling, var vi allerede i gang med at søge fonde til hjælp med indkøb af nye bikingcykler. Og en arbejdsgruppe kiggede på nyt instruktørtøj. Begge dele vender jeg tilbage til senere.

Opvisningen.

Årets gymnastikopvisning blev afholdt den 16. marts 2025 – og hvilken dag med næsten alle vores hold på programmet.

Det er altid helt særligt at se både de allermindste og de meget voksne vise, hvad de har øvet og hygget sig med hen over vinteren. Vi havde igen besøg af Brøderup Selected, som leverede flotte serier og imponerende spring, og Brøderup Efterskole sluttede dagen med over 100 gymnaster på gulvet. Det kan altså stadig give lidt gåsehud.

Vi sluttede traditionen tro af med blomster til instruktører, bestyrelse og hjælpere. En dejlig dag med en festlig afslutning.

De sidste par år har vi haft boden inde i caféen. Det giver bedre plads, de frivillige kan høre, hvad der bliver bestilt, og børnefamilier kan trække lidt væk fra larmen. Win-win-win. Det fortsætter vi med.

Vi holder også fast i gratis entré. Den dag skal vi ikke tjene penge – vi skal vise, hvem vi er. Og når priserne i boden samtidigt er familievenlige, så bliver der både solgt kaffe, kage og god stemning.

Opvisningen er vores bedste reklame for os selv og vores mange tilbud, og vi kan se, at den giver nye medlemmer.

Efter opvisningen.

Som altid mødes alle instruktører, hjælpeinstruktører, føl, triomedlemmer, forældrehjælpere og bestyrelse et par dage efter opvisningen til et instruktørmøde, hvor sæsonen bliver rundet af og opvisningen evalueret. Den kommende sæson bliver debatteret. Der bliver vendt meget, grinet meget og idéudviklet endnu mere. Det er her, mange nye tanker bliver født.

Årets sommerprogram startede op allerede den 4. marts, hvor vores store stavgangshold startede op. 52 stavgængere i foråret og 58 stavgængere i efteråret.

Allerede dagen efter opvisningen startede vores indendørs sommerprogram op. Instruktørerne melder selv ind, hvad de vil byde ind med – så planlægningen er heldigvis til at overskue. Og medlemstallet steg fra 274 til 293. Det kan vi godt lide.

I sommersæsonen 2025 har vi haft 1 børnehold, 7 voksenhold, 3 bikinghold, 1 stavgangshold og 1 krockehold. Alle holdene har været godt besøgt.

Vintersæsonen.

Efter en rigtig god lang og varm sommer, hvor vi alle fik ladet batterierne op, startede vintersæsonen 2025/26 op i uge 36.

Der er altid lidt rokering på instruktører og holdnavne – vi prøver jo at følge med tiden. Heldigvis løber medlemmerne ikke skrigende bort af den grund.

I år har man kunnet vælge mellem 42 hold. Fra forældre/barn til senior – både inde og ude.

Nye og fortsatte tiltag.

Små stjerner - om mandagen i Fladså Hallen, som er et forældre/barn hold med nye instruktører. Holdet fungerer supergodt.

Boblerne - endnu et forældre/barn hold - i Korskilde. Vi startede det op i sæson 24/25 grundet ventelisten i Fladså. I 25/26 er holdet flyttet fra lørdag til mandag, og der er kommet en ny instruktør på holdet. Det startede lidt langsomt op, men er stille og roligt vokset sig stort gennem sæsonen og slutter med 24 børn + forældre. En stor succes.

De Damer - ja, de ER stadig en succes. Krav om mødepligt, højt niveau, masser af energi. Holdet er vokset fra 26 til 35 gymnaster og tiltrækker deltagere, som ud over at komme her fra Fladså også trækker gymnaster fra et større område her på Sjælland og Møn.

Uddannelse og nye kræfter

Bestyrelsen i Fladså Gymnastik prioriterer vores frivillige. I år har 20 ud af 60 været på i alt 40 kurser i DGI, GymDanmark og gennem Næstved Kommune. Det har kostet omkring 35.000 kr. plus kørsel – og det er penge, der er godt givet ud.

I 2025 kom Jumping fitness igen på programmet. 2 nye instruktører kom på en uddannelse i juni og i september var de klar til at startede op i Korskilde. Alle 10 trampoliner blev hurtigt besat – og der er endda nogle piger, der står i kulissen på spring, hvis der er et afbud fra en af de faste ”Jumpere”.

Det, der var svært

Vi prøvede at dele springgymnasterne i to hold i Korskilde, men måtte samle dem igen. Sådan er foreningsliv også – vi prøver, justerer og finder det, der virker.

Juniorholdet kæmpede desværre. Flytning af hal og dag gjorde det ikke lettere, og trods flere forsøg – også med at lave et nyt springhold, hvor alle kunne komme uanset alder - men heller ikke dette kunne trække gymnaster. Så vi måtte lukke holdet. Det er aldrig sjovt, men nogle gange nødvendigt.

Seniortrioen og stavgang

Vores seniortrio er desværre gået i opløsning efter, at formanden for seniortrioen blev ramt af sygdom. Og det er ikke lykkedes for os at stable en ny trio på benene. Så det er nye tider, vi går i møde på dette område. For nye folk med nye ideer er altid velkomne.

Til gengæld – og her kommer det gode – har vi fundet en ny stavgangsinstruktør, efter at Bente Thomsen har efter mange års indsats har valgt andre udfordringer. En stor tak til hende.

Desværre mistede vi vores livsglade instruktør for ”Dans dig glad” – Inge Weise ved et pludselig dødsfald i efteråret.

Vi var heldige at finde en instruktør, der midlertidigt kunne overtage holdet. Vi har igen været på udkig i egne rækker og har fundet 2 nye kandidater, som har fået et ”Danseleder kursus”. Og de er nu allerede i gang nu. Det er vi taknemmelige for.

Seniorer har vi mange af i Fladså Gymnastik. Således tæller vores Senioregymnastik hold mandag formiddag i år 125 gymnaster mod 112 sidste sæson. Det er den mest fantastiske oplevelse at komme i Fladså hallen mandag morgen og møde alle de dejlige glade gymnaster, der fylder hallen op, og bevæger sig til dejlig musik under ledelse af Anne-Marie. Det er ren livsglæde.

Børnetrioen.

Igen i 2025 arrangerede vores børne-trio en fed børnefællestræning den 23. november. Her blev alle redskaber hevet ud af redskabsrummet. Mange af vores instruktører deltog. I år havde vi søgt Nem-Puljen i Næstved Kommune og fået 5000 kr., som vi brugte til en hoppeborg. Denne var en stor succes specielt for de lidt mindre børn. Alt i alt kom der mindst 100 børn med deres forældre. Fire timer senere: trætte unger og glade forældre. Perfekt.

Foreningslivet.

Fladså Gymnastik tilbyder breddeidræt for alle mellem 1-99 år.

Den bygger på frivillighed både for vores instruktører og for bestyrelsen.

Men frivillige hænger ikke på træerne længere. Folk har travlt, og nogle melder fra midt i sæsonen. Det kræver ekstra arbejde.

Samtidigt konkurrerer vi med fitnesscentre, firmaidræt og store foreninger i Næstved og Præstø. Fremtiden kan vi ikke forudse. Så det er vigtigt, at vi hele tiden følger med tiden og de trends, der hele tiden dukker op.

Sidste år sagde jeg, at Fladså Fitness var ved at opstå i det gamle træningscenter. Der mangler endnu nogle godkendelser/lejeaftaler fra Næstved kommune, som de håber kommer i 2026. Vi hilsner det velkommen, da Mogenstrup og omegn længe har spurgt efter netop dette tilbud.

Men det stiller krav til vores frivillige, instruktørerne, faciliteterne og vores foreningsliv, hvis eksistens er båret af et stort engagement hos ledere, trænere og mange frivillige. Det kræver vedholdenhed, gejst og hjerteblod.

Og her kommer den vigtige del:

Alle jer, der er til stede i dag.

I er vores ambassadører.

Det er jer, der fortæller den gode historie om Fladså Gymnastik.

Aktiviteter i årets løb:

- DGI's forårsopvisninger 2025. 1 børnehold, Juniormix, Ball-stik og De Damer var afsted. I år sender vi 2 børnehold, De Damer og Ball-stik afsted i de 2 første weekender af marts måned.
- Den 22. marts havde Biking-trioen arrangeret en biking-dag afsluttende med spisning for alle vores biking medlemmer. Hyggelig dag og aften.
- Den 6.-8. juni. Træskibsfestival i Næstved. Tina og Allan deltog som hjælpere og det fik foreningen 1000 kr. for.
- Den 15. juni – Ball-stik deltager i udendørs DGI-sommerstævne i Maribo.
- Den 14. september deltog vi i et tilbagevendende godt tiltag – Fælles motionsdag på Trollderuten.

- Den 7. december 2025 - Gå Julen i møde i Mogenstrup, hvor Fladså Gymnastik stod på en post nede på Stejlehøjen ved søen. Der blev kastet med skumrør og gået balance. Både børn og voksne deltog i dette. Det blev der mange gode grin ud af. Vi uddelte godteposer til ca. 85 børn og flyers med info om vores forening. Der deltog ca. 300 i arrangement, hvilket er nogenlunde som sidste år, selv om det i år var koldt og lidt surt og småregnede til sidst.
- Lørdag den 17. januar 2026 gav vi som sidste år Stjernemix og Springmix en oplevelse i form af en træning i DGI Springcenter i Vordingborg. Der blev sprunget til den store guldmedalje i 3 timer. En fantastisk dag, som giver gymnasterne en dag, hvor de får afprøvet grænser og udfordres. Der deltog ca. 30 gymnaster fra de 2 hold.

Medlemstal.

Året 2025 er alt i alt forløbet godt. Vi har haft en lille fremgang i medlemmer til 673(665) fordelt med 238(239) børn, 185(217) voksne og 250(208) seniorer. Og dette selv om vi droppede annoncer i Ugeavisen og i stedet satser mere på skærme, hjemmeside og Facebook. Det virker.

Tilbage til det, vi også har lagt meget arbejde i:

Nye bikingcykler.

De, der var til generalforsamling sidste år, kan måske huske, at der var sat penge af i 2024/25 til indkøb af nye bikingcykler, men ikke tilstrækkeligt, så vi valgte at købe en instruktørcykel, så den kunne blive afprøvet - om den dækkede vores behov.

Ved sidste års generalforsamling afsatte vi så 200.000 kr. til redskabsindkøb mm. bl.a. til indkøb af 10 nye bikingcykler. Inden generalforsamlingen sidste år var vi allerede i gang med at søge fonde. Vi sendte ansøgning til DIF og DGI's foreningspulje, som vi desværre fik afslag på. Derudover søgte vi Veluxfonden. Her var vi så heldige at få 60.000 kr.

Resultatet: 10 nye, topmoderne cykler til 180.000 kr. til glæde for vores bikere.

Vi modtog dem den 26. september.

Vores bikere er superglade for de nye cykler. Nu kan de koble telefonen på og følge deres egen udvikling. Det er næsten som Tour de France – bare med bedre pauser. De "gamle" cykler var i tiptop stand, men ikke længere tidssvarende. Så dem solgte vi til vores medlemmer og det gav os 10.000 kr.

Derudover har vi solgt en multitræner – en stor skummåtte, som vi ikke har brugt i flere år, og som blot stod og fyldte op - til 5000 kr.

T-shirts til børnene.

I år afprøvede vi så noget nyt med en t-shirts til alle børn på vores børnehold, hvorpå der var trykt deres navn. T-shirts skulle bæres til alle træninger. Dette var i stedet for de 100 kr., som vi normalt giver i dragttilskud. Desværre oplevede vi nogle leveringsvanskeligheder til nogle af holdene, så blusen først kom frem i november/december.

Formålet er, at børnene får en større fællesskabsfølelse, når de er ens klædt på, og at instruktørerne hurtigt lærer navnene på gymnasterne, og at de slipper for det store dragtstress før opvisningen, da t-shirten også er tænkt at kunne bruges her. Det har været et stort arbejde. Vi er spændte på at høre instruktørernes erfaringer, når det skal evalueres efter opvisningen.

Nyt tøj til instruktørerne.

Som sagt tidligere, så har vi kigget på nyt tøj til instruktørerne, og som I nok alle sammen har lagt mærke til, så lykkedes det at finde noget tøj, som vi kunne føle os godt tilpas i. Vi havde egentligt fundet noget lækkert tøj, som vi var villige til at bruge penge på, som forkælelse til vores instruktører, men pludseligt udgik dette tøj, og vi måtte se os om efter noget andet. Det lykkes til sidst. Det nye tøj kostede kun ca. ½ pris af det, som vi oprindeligt havde kigget på. Vi har derudover skiftet leverandør til Mister. Vi har endnu ikke haft overskud til at oprette en ny web-butik.

Hærværk i Korskilde.

I år er der desværre øvet hærværk på vores redskaber i Korskilde. Der var slidmærker på mindst 10 skummåtter. Hallen er jo en nøgle hal med flere brugere. Vi henvendte os til Fladså skolens Korskildeafdeling og havde en drøftelse med dem mest for, at det ikke sker igen. Enkelte steder var der slidt igennem lærredet, så der var hul ned til skummet. Disse skader kunne vi udbedre selv. Selve skummåtter kunne sagtens bruges efterfølgende. Mega ærgerligt – men løst.

Fladså Arkiv.

Vi fik en opfordret fra Fladså Arkiv, der er i gang med en 3. bog i serien om "Fortælling om Tappernøje". Vi har tages opfordringen op, og lavet en artikel til den kommende bog - Fladså Gymnastik – fællesskab, bevægelse og udvikling siden 1972.

Øvrige indkøb:

- En stor skumkile til Korskilde hallen til vores springhold.
- Nogle småredskaber til flere af holdene – bl.a. yoga massagebolde, ballpunktur massagebolde, små hvide vimpler og sansetørklæder.
- Vi giver hvert år alle vores instruktører en lille julegave - i 2025 i form af en powerbank og en kuglepen.
- Alle gymnaster- store som små - får et tilskud på 10 kr. til juleafslutning eller afslutning på sæsonen.
- Vi giver fortsat 100 kr. i dragttilskud til de voksenhold, der deltager i opvisningen.

Og hvad skal vi så arbejde med i sæson 2026/27?

- Opvisningsudvalget arbejder på højtryk lige nu med planlægning af den kommende opvisning den 15. marts.
- Vi har haft instruktører afsted på modtagingskurser, og de har forelsket sig i nogle store luftkiler, som kan bruges i stedet for mange små skummåtter, som stables op, og kan skride ud. De er ret dyre. De koster mindst 25.000 kr. pr. stk. – og vi skal have til begge haller.
- Evt. oprettelse af en webshop i Mister.
- Sommerprogrammet er lige faldet på plads, så der rig mulighed for at få rørt sig også i forårmånederne. Se mere på vores hjemmeside og FB-side, og der ligger også et par programmer på bordene.
- Om ikke så længe skal vi i gang med at planlægge vintersæsonen, det vil vi glæde os til at præsentere for jer sidst på sommeren.
- Og en ny bestyrelse, der skal finde rytmen.

Til sidst vil jeg gerne takke alle vores samarbejdspartnere.

- Næstved kommune, som vi har god kontakt til, og som udbyder mange gode kurser for os frivillige ganske gratis.
- DGI Storstrømmen og GymDanmark, som sender os mange mails med gode tilbud og input om aktiviteter og inspiration. Og udbyder en del kurser, som vi kan sende vores frivillige instruktører på.
- Zakobo – vores medlems- og regnskabssystem for faglig sparring.
- Tak til Brugsen, Mister og Spar Nord for godt samarbejde og for sponsorering til vores opvisning og aktiviteter i øvrigt.
- Personalet i Fladså Hallen, som vi har rigtig god kontakt og dialog med og et vældig godt samarbejde.
- Jan Olsen, som altid stiller op, når vi har tekniske udfordringer.
- Og ikke mindst alle de frivillige bl.a. seniorerne, som er en uvurderlig hjælp i caféen til vores opvisning og andre opgaver i løbet af året.
- Og vores trioer, instruktører, hjælpere og føl, som hver dag er ude i hallerne. Uden dem ingen forening.
- Og så alle vores medlemmer, der støtter os og troligt kommer år efter år og får oplevelser, glæde, sunde fritidstilbud og mulighed for samvær, fællesskab og social udvikling til børn og voksne.
- Og til slut en kæmpe tak til en skøn og alsidig bestyrelse, for et super godt samarbejde og for det kæmpe frivillige arbejde I alle har ydet i det sidste år.

Og det var så bestyrelsens og min sidste beretning for 2025.

Birgit Stange Jensen
Formand
Fladså Gymnastik