

Til formanden for Fladså Gymnastik

Beretning for Fladså Gymnastiks seniormotion 2021.

Det har igen været et år præget af restriktioner pga. Covid-19 reglerne og svømmehallens nedlukning.

Vi må desværre konstatere, at deltagerantallet i det forløbne år kom helt ned på 134 seniormedlemmer, hvor vi i 2017/18 toppede med 221 seniormedlemmer. Nedgangen skyldes flere ting, bl.a. rykkede aldersgrænsen op fra 60+ til 65+, pilatesholdet er stoppet, og sidste år var der ikke tilbud om sommerhold.

Det er ikke fordi, der er færre seniorer i området, men mange tør ikke møde op pga. smittefare. Vi håber på, at der kommer fremgang igen når Covid – 19 aftager, og alle er blevet vaccinerede. Tilbuddene om motion på hold og i fællesskab med andre tror vi på, og det vil vi stadig tilbyde.

I foråret blev der kun startet hold med stavgang fra P-pladsen på Bøgesøvej og krocket på banerne i Lov. Det skete selvfølgelig under iagttagelse af gældende Covid-19 regler m.h.t. antal deltagere pr. gruppe m.v.

Der er i årets løb modtaget en donation fra Nordea Fonden til støtte af ” *Det gode liv*” på 6.700 kr. til leje af bus ved sommerafslutningen for stavgængerne.

Når det har været muligt at mødes, har der generelt været flot fremmøde på alle holdene. Særligt kan fremhæves seniorgymnastikken, hvor der ved starten af vintersæsonen igen mødte 80-90 glade seniorer op til Anne Maries gode grundgymnastik. Seniordans, tæppecurling biking og stavgang har også haft rigtig god tilslutning, med mange trofaste deltagere. Der var tilmeldt ca. 30 personer til vandgymnastik, men kun 14-15 stykker mødte op, da svømmehallen endelig åbnede.

Forårsfest 2021 blev ikke til noget pga. Corona.

Stavgang har som sædvanligt haft god tilslutning. Forårssæsonen startede 9. marts med 3 separate startsteder. Vi var endda under politiovervågning et par gange, men gældende Covid-19 regler blev overholdt til punkt og prikke.

Det blev til 32 ture i årets løb. Foruden turene her i omegnen var vi i foråret ved Rønnebæk og Fredskov, langs Rønnebækken fra Harboe Hallen, Kulsbjerg og det nye anlæg ved Bårse søerne. Sæsonen sluttede med fælles bustur for 37 deltagere til Rødby, hvor man besøgte udstillingen med Femern Sund tunnelen, fællesspisning ved udsigtsplatformen. Herefter gik turen til Vordingborg Sydhavn, stavgang Oringe Pynten rundt, afslutning på Ruinterrænet i Vordingborg. Efter lidt besværligheder fik vi alle også stort kaffebord på restaurant Borgen.

Efterårssæsonen startede 17. august, de udenbys ture gik til Masnedø, Bjørnebæk nye søområde, Enø rundt og Ydernæs. Stavgangsåret sluttede med julefrokostbuffet i Bårse Forsamlingshus 30. november. Efter frokosten var der filmfremvisning af årets gang 2020 og 2021. 41 deltog i dette arrangement.

Seniorgymnastik 65+ startede fint op med ca. 80 tilmeldte. Der er stort fremmøde hver gang. Alle nyder at deltage i holdundervisningen under Anne Maries kyndige ledelse.

Socialt samvær blev kun til 3 gange kaffedrikning og sang efter gymnastikken. Første gang 27. september var en stor succes, da seniortrioen bød på gratis kaffebord med hjemmebagte boller og div. tilbehør. Sammenkomsten den sidste mandag i måneden er blevet flyttet til Kultursalen. Det er dels et større lokale med god plads, og dels skal der ikke flyttes vægge, stole og borde.

Tæppecurling er kommet godt i gang. Endelig kunne de nye redskaber komme i anvendelse. Det er en fornøjelse at se deltagernes iver for at komme i gang med spillet, og der er kommet nye deltagere i 2021.

Ringo, badminton er ikke rigtig kommet i gang. Badminton slet ikke, og der har kun været få gange med Ringospil.

Biking er i gang. Næsten de samme deltagere som sidste år. Flot at de er så ihærdige.

Seniordans under Inge Weises ledelse er startet efter planen. Der er fuldt hus med glade dansere, som glæder sig til at vise deres kunnen ved den kommende Forårsfest i marts.

Vandgymnastik har haft trange kår under svømmehallens nedlukning. Endelig kom man i gang igen. De første gange præget af lydproblemer og lidt reparationsarbejde. Holdet har været under ledelse af Ulla Barup, hun har nu desværre meddelt, at hun stopper med udgangen af marts 2022. Vi håber at finde en afløser, holdet kan vi trods nedgang i deltagerantal, ikke undvære.

Krocket kom i gang med lidt færre deltagere end sidste år, men ellers en god sæson med godt fremmøde. Nogle spillere deltog i mesterskabsturneringer, og er desuden medlemmer i Kastrup croquet club, hvor man kan spille hele året.

Naturtræning for 70 + kom ikke i gang i 2021. Der var ikke tid og energi til den helt nødvendige markedsføring for at tiltrække nye deltagere. Måske kan det tages op igen på et senere tidspunkt.

Til slut en særlig tak til:

- **Inge Pedersen** for hendes mangeårige virke for seniorerne
- **Ingrid Simonsen Jensen**, som med stor interesse og engagement er trådt til som instruktør på stavgangsholdene.
- **Annie Nielsen**, som har overtaget arbejdet med fremstilling af de små film ”årets gang” for stavgængerne.
- **Jan Olsen** for teknisk hjælp, altid parat til at hjælpe.
- **alle motionisterne** som altid er så positive og hjælpsomme.
- **Seniortrioen** for godt samarbejde

Og så i øvrigt tak til alle som i året 2021 har bidraget til at skabe de bedste betingelser for holdene, god instruktion, god og tryk atmosfære og frem for alt prøvet på, at få alle til at føle sig velkomne i Fladså Gymnastik også under hensyntagen til de givne Covid-19 regler.

Anne Dueland

Formand for seniortrioen.

Opgørelse over Fladså Gymnastiks seniormotion

	2021/22	2020/21	2019/20	2018/19	2017/18	2016/17	2015/16	2014/15	2013/14	2012/13	2011/12
Wildcard vinter	64	65 *)	63	102	115	118	89	78	67	50	0
	0	0	17	29	44						
aktiviteter:											
Seniorgym. vinter	88	89	94	100	97	95	79	75	70	59	37
Seniorgym. som.	0	0	37	38	46						
tæppecurling vinter	16	9	16	16	18	25	22	23	16	16	15
ringo, små-spil vinter	8	2	10	10	14	16	14	13	14	10	0
pilates vinter	0	0	0	13	13	19	14	20	19	18	9
stavgang vinter	54	60	72	68	74	79	70	64	57	51	49
stavgang sommer	44	0	69	62	80	70	71	55	50	50	46
kroket sommer	13	12	16	18	18	16	7	8	8	10	10
Vandgymnastik hele året.	31	23	27	45	57	54	48	37	31	0	0
Biking hele året	23	29	52	51	51	43	43	33	23	0	0
Seniordans vinter	27	21	26	22	24	21	22	19	0	0	0
SMART	0	0	0	12							
aktivitets medl.	304	249	419	455	492	438	390	347	288	214	166
i alt seniormedl.	134	142	180	200	221	190	162	145	134	102	90

*) ændring for wildcard fra 60 + til 65 +. Har desværre haft indflydelse på deltagerantal.

Covid 19 har bevirket nedgang i deltagerantallet i 2020/21 og 2021/22 både mht. seniormedlemmer og aktivitetsmedlemmer. Nedlukning af hold i perioder og manglende sommerhold.

Mogenstrup 14.01.2022

Anne